

Complete Lesson Transcript – Lesson 398 [Pinyin]

Kirin: Shàngwǎng xué Zhōngwén dì sān bǎi jiǔ shí bā kè .

Dàjiā hǎo , wǒ shì Yáng lǎoshī .

Raphael: Dàjiā hǎo , wǒ shì Lài lǎoshī .

Adam: And hello, I'm Adam.

Kirin: Huānyíng jiārù wǒmen de Zhōngwén xuéxí kèchéng .

Raphael: Zài jīntiān de kèchéng , wǒmen huì yòng wèn wèntí gēn huídá de fāngshì lái fùxí wǒmen qián jǐ kè xué guò de dānzì . Zhè yàng de liànxí néng ràng nǐmen zhīdào rúhé bǎ xué guò de dānzì shǐyòng zài zhēnshí de shēnghuó zhōng . Zài wǒmen kāishǐ zhīqián , xiān ràng wǒmen tīng jīntiān huì zài kèchéng zhōng chūxiàn de shēngzì .

Kirin: Yíngyǎng .

Adam: Nutrition or nourishment.

Kirin: Píqì .

Adam: Temperament, disposition or temper.

Kirin: Niánjì .

Adam: Age.

Kirin: Láodao .

Adam: To be talkative or constantly nagging.

Kirin: Ānwèi .

Adam: To comfort or console.

Raphael: Xiànzài qǐng tīng dì yī ge dānzì gēn wèntí .

Kirin: Jìnliàng .

Raphael: Xiǎngyào yǒu jiànkāng de shēntǐ , yīnggāi jìnliàng zuò nǎxiē huódòng ?

Kirin: Qíshí měi ge rén dōu zhīdào , xiǎngyào yǒu jiànkāng de shēntǐ , yīnggāi yào duō yùndòng gēn duō chī yǒu yíngyǎng de shíwù . Búguò xiànzài yǒu bù shǎo rén shēntǐ bù hǎo , bú shì yīnwèi bú yùndòng huòshì yíngyáng bú gòu de guānxi , shì yīnwèi yǒu hěnduō rén shēnghuó yāli tài dà de guānxi fǎn'ér bǎ shēntǐ nòng huài le .

Raphael: Méi cuò . Yǒu de xuéshēng yīnwèi kǎoshì de yāli tài dà , wǎnshàng shuì bù hǎo , píqì yě biàn de hěn chà . Suǒyǐ xiànzài de rén xiǎngyào yǒu jiànkāng de shēntǐ , jiù yīnggāi jìnliàng jiǎnshǎo zìjǐ de yāli , jìnliàng zuò yīxiē néng ràng zìjǐ juéde qīngsōng de huódòng , ràng zìjǐ de xīnqíng biàn de gèng yúkuài , shēntǐ zìrán jiù huì jiànkāng le .

Kirin: Duì a . Háiyǒu yīnwèi yǐqián dàbùfèn de rén zhuàn de qián bú gòu duō , hěn nán mǎi de qǐ bǐjiào yǒu yíngyǎng de shíwù , shènzhì shēngbìng le yě méi bànfǎ qù yīyuàn kàn yīshēng .

Raphael: Búguò, xiànzài bù yīyàng le . Suīrán jīngjì fāzhǎn yuèlái yuè jìn bù , dànshì fǎn'ér shìqù le gèng duō qián yě mǎi bú dào de jiànkāng . Érqiě, yīnwèi gōngzuò shàng chángcháng yào gēn biérén yīqǐ jìngzhēng , yāli biàn de gèng dà . Yóuqǐ shì píqì bù hǎo de rén , chángcháng shēngqì , jiù gèng róngyì yǐngxiǎng dào zìjǐ de jiànkāng le .

Kirin: Suǒyǐ wǒmen yào xuéxí bùguǎn wàimiàn de huánjìng rúhé gǎibiàn , dōu yào bǎochí xīnqíng yúkuài cái xíng , bù néng ràng zìjǐ de píqì yuèlái yuè chà , shēntǐ yě cái bú huì yuèlái yuè bù hǎo .

Raphael: Méi cuò, nǐ shuō de hěn yǒu dào lǐ . Suǒyǐ yào jìnliàng wǎng hǎo de fāngmiàn xiǎng , jiù bú huì gēi zìjǐ tài dà de yāli le . Jiēxià lái, qǐng tīng dì èr ge dānzi gēn wèntí .

Kirin: Néng lì .

Raphael: Xué Zhōngwén de tīng, shuō, dú, xiě zhè sì ge néng lì , nǐ juéde nǎge bǐjiào nán ?

Kirin: Wǒ xiǎng xué měi ge yǔyán dōu huì yǒu tóngyàng de wèntí . Búguò wǒ rènwéi tīng bǐ shuō róngyì , dú bǐ xiě róngyì . Kěshì yīnwèi Zhōngwén yǒu wǔ zhǒng shēngdiào , suǒyǐ shuō de bùfèn duì wǒ lái shuō yě tèbié nán . Chule shēngdiào yǐwài , yóuyú Zhōngwén yǒu hěnduō shēngyīn xiāngtóng de zì , suǒyǐ wǒ zài xiě jùzi de shíhòu yě chángcháng xiě cuò zì .

Raphael: Wǒ zhīdào zài shuō Zhōngwén de shíhòu , yǒuxiē shēngdiào duì wàiguórén lái shuō hěn nán fāyīn , zài zěnme liànxí , tīng qǐ lái dōu hái shì yǒudiǎn qíguài . Wǒ juéde zhè yīnggāi shì xíguàn de wèntí , yīnwèi wǒmen cóng xiǎo shíhòu jiù yīzhí jiǎng zìjǐ de mǔyǔ a !

Kirin: Nà nǐde yìsì shì shuō , niánjì yuè xiǎo de rén , Zhōngwén jiù huì xué de yuè kuài ma ? Rúguǒ shì zhè yàng de huà , nà wǒ xiànzài cái kāishǐ xué , shì bú shì tài màn le a !

Raphael: Bìng bú huì, yīdiǎn yě bú huì tài màn . Qíshí yàoshì nǐ hěn liǎojiě zìjǐ zài tīng, shuō, dú, xiě zhè sì ge nénglǐ lǐmiàn , nǎge bùfèn biǎoxiàn de bǐjiào bù hǎo , róngyì fàn cuòwù , zhǐ yào yǐhòu duō zhùyì yīxià jiù kěyǐ le .

Kirin: Nà wǒ zhīdào le , wǒ huì gèng nǔlì xuéxí de .

Raphael: En, jiāyóu ! Qǐng jìxù tīng dì sān ge dānzi gēn wèntí .

Kirin: Fàngxīn .

Raphael: Nǐ yīge rén zài wàimiàn niànshū , bù gēn fùmǔ yīqǐ zhù , tāmen huì fàngxīn nǐ ma ?

Kirin: Wǒ gāng kāishǐ yīge rén dào wàimiàn niànshū de shíhòu , wǒde fùmǔ fēicháng bú fàngxīn wǒ , zǒngshì gěi wǒ dǎ diànhuà . Yǒu de shíhòu, wǒ hái huì juéde wǒ māma tài láodao le , ràng wǒ zhēn shòubùliǎo . Búguò wǒ màn màn de liǎojiě tāmen de xiǎngfǎ , yě chángcháng gēn tāmen fēnxiǎng wǒde xuéxiào shēnghuó . Hòulái wǒ kāishǐ dǎgōng , xuéxí bǎ zìjǐ zhàogù hǎo , biàn de gèng dúlì . Tāmen duì wǒ jiù fàngxīn duō le , yě gèng xiāngxìn wǒ .

Raphael: Suīrán fùmǔ yǒu shíhòu hěn láodao , dàn zǐxì tīng tāmen jiǎng de nèiróng , bú shì yào nǐ duō zhùyì zìjǐ de shēntǐ , jiù shì yào nǐ hǎo hǎo niànshū , tōngcháng dōu shì yīxiē rìcháng shēnghuó shàng de shìqíng . Suǒyǐ fùmǔ huì láodao dōu shì wèile zìjǐ de háizi hǎo .

Kirin: En, hòulái wǒ zhōngyú fāxiàn zhè shì tāmen ài wǒ de yī zhǒng biàoxiàn . Kěnéng shì yīnwèi wǒ cóngláiméi líkāi guò jiālǐ , shénme shì dōu yào zìjǐ chǔlǐ , fùmǔ cái huì dānxīn wǒ zài wàimiàn guò de hǎo bù hǎo .

Raphael: Wǒ yě zhème juéde . Yóuqí yào ràng biérén fàngxīn zhīqián , zìjǐ jiù yào zuò dào ràng duìfāng xìnren . Dāng nǐ kāishǐ huì gēn fùmǔ fēnxiǎng zìjǐ de xīnqíng de shíhòu , wǒ xiāngxìn tāmen yīdìng juéde nǐ zhēnde zhǎngdà le , zhè yàng fùmǔ jiù néng bǐjiào fàngxīn le . Zàilái, qǐng tīng dì sì ge dānzi gēn wèntí .

Kirin: Shībài .

Raphael: Yàoshì nǐde péngyǒu yīnwèi shībài biàn de hěn nánguò , nǐ yīnggāi zěnmē ānwèi tā ?

Kirin: Wǒ xiǎng wǒ huì gào sù tā , rén bù yīnggāi hàipà shībài , yīnwèi shībài de jīngyàn huì ràng wǒmen gèng liǎojiě zìjǐ de nénglì . Shībài bìng bú dài biǎo yǒngyuǎn bú huì chénggōng , yīnwèi wǒmen yǒngyuǎn yǒu xīnde jīhuì , érqǐě wǒmen de jīngyàn huì yuè lái yuè duō , zuò shì de nénglì yě huì yuè lái yuè hǎo . Zhǐ yào wǒmen yuànyì nǚlì , yīdīng huì yǒu chénggōng de yī tiān .

Raphael: Wǒ zhīdào dāng biérén hěn nánguò de shíhòu , huì hěn xūyào ānwèi . Yīnwèi tīng dào ānwèi de huà , bù hǎo de xiǎngfǎ jiù huì xiāoshī . Lìng wài, wǒ yě juéde yīnggāi chèn niánqīng de shíhòu duō shì shì , bùguǎn shì chénggōng huòshì shībài de jīngyàn , dōushì yī zhǒng hěn hǎo de tīyàn . Érqǐě, shībài de jīngyàn fǎn'ér ràng rén gèng nánwàng ne !

Kirin: Wǒ jìde wǒ bàba céngjīng gào sù wǒ , jiù suàn nǐ hěn nǚlì de zuò yī jiàn shìqíng què méiyǒu jiéguǒ , yě bú suàn làngfèi shíjiān , yīnwèi zài zhège guòchéng lǐ , nǐ huì zhǎo dào yī tào zìjǐ cái zhīdào de fāngfǎ .

Raphael: Hěn hǎo, nǐ bàba shuō de yīdiǎn yě méi cuò . Zuìhòu, qǐng tīng dì wǔ ge dānzì gēn wèntí .

Kirin: Huàtí .

Raphael: Qǐng nǐ tán yī tán nánshēng xǐhuān tán shénme huàtí , nǚshēng xǐhuān tán shénme huàtí ?

Kirin: Duì dàbùfèn de nánshēng lái shuō , tāmen xǐhuān tán de huàtí yīnggāi shì yùndòng , qìchē, zuì xīnde diànzǐ shāngpǐn zhè yī zhǒng de huàtí . Nǚshēng jiù xǐhuān tán gēn yīfú, lǚxíng yǒu guānxi de huàtí , xiàng zuìjìn nǎ jiā bǎihuò gōngsī yǒu zhékòu a .

Raphael: Duì a, xiàng wǒ jiějie zuì xǐhuān chèn bǎihuò gōngsī yǒu zhékòu de shíhòu gēn péngyǒu yīqǐ qù guàng . Rúguǒ zhǎo bú dào rén péi tā qù guàng , cái huì kǎolù zhǎo nán péngyǒu péi tā . Dàn wǒ kàn tā nán péngyǒu hǎoxiàng yīdiǎn xìngqù yě méiyǒu , kěnéng dào le bǎihuò gōngsī jiù zhǐjīe qù diànzǐ shāngpǐn nàbiān le ba .

Kirin: En, wǒ kěyǐ xiǎngxiàng nà yàng de qíngkuàng . Yīnwèi měi cì wǒ gēn nán péngyǒu liáo dào nǚshēng xǐhuān de huàtí de shíhòu , tā hǎoxiàng yě juéde hěn wúliáo , shènzhì mǎshàng jiù xiǎng shuìjiào le . Chule yùndòng, qìchē, diànzǐ shāngpǐn yǐwài , wǒ hái zhēn bù zhīdào néng liáo shénme .

Raphael: Méi guānxi, huòxǔ tā zhǐ shì bù zhīdào gāi jiǎng shénme éryǐ . Xià cì nǐmen kěyǐ shì shì kàn tāolùn qítā de huàtí , bǐrú shuō diànyǐng, yīnyuè, měishí děngděng , wǒ xiǎng huì bǐjiào yǒuqù .

Kirin: Hǎo a, wǒ yě hěn xǐhuān zhèxiē huàtí .

Raphael: Xīwàng zhè yàng de liànxí néng ràng nǐmen gèng qīngchǔ zhèxiē dānzì de yòngfǎ . Nǐmen yě kěyǐ gēn péngyǒu hùxiāng liànxí zhèxiē wèntí , zēngjiā gèng duō shuō Zhōngwén de jīhuì . Wǒmen de huìyuán kěyǐ shàngwǎng dào wǒmen de wǎngzhàn chineselearnonline-com zhège dìfāng zuò gèng duō de liànxí .

Kirin: Wǒmen xiàcì zàijiàn .