

## Complete Lesson Transcript – Lesson 323 [Simplified]

Kirin: 上网学中文第三百二十三课.

大家好，我是杨老师.

Raphael: 大家好，我是赖老师.

Adam: And hello, I'm Adam.

Kirin: 欢迎加入我们的中文学习课程.

Raphael: 让我们先看一下今天会用到的生字.

Kirin: 重点.

Adam: Literally, that's "heavy point", which refers to the "point of discussion."

Kirin: 反而.

Adam: Instead.

Kirin: 欣赏.

Adam: To appreciate.

Raphael: 在上一课，我们听到了一段文章来讨论电脑試算表 这个软体对会计师的一些帮助跟影响. 那除了会计师，好像很多工业的发展 都跟电脑科技的进步有很大的关系. 你觉得这样的情况好吗？

Kirin: 其实，很多人说电脑跟科技产品让我们的生活变得更方便，而且也省了很多时间. 可是我觉得真实的情况并不是这样.

Raphael: 为什么？可是我觉得有些科技产品真的很有用. 像掌握型电脑帮我省了不少时间.

Kirin: 哦，所以你把那些省下来的时间用来做什么？

Raphael: 嗯，我好像没有多做其他的事情.

Kirin: 没错，这就是我的重点. 虽然很多人认为科技产品帮他们省了不少时间，可是后来他们还是用一样的时间做一样的事情.

Raphael: 嗯，听你这么讲好像有点道理.

Kirin: 对啊. 以前人们每天工作八个小时. 可是现在还是一样做八个小时, 并没有少一点, 不是吗?

Raphael: 嗯, 而且现在上班的时间好像变更长了.

Kirin: 对啊. 要是科技产品真的帮了我们很多忙, 那为什么我们的生活没有变得比较轻松, 反而更忙了呢?

Raphael: 其实, 我并没想过这个问题.

Kirin: 那你觉得以前的生活会比现在的差吗?

Raphael: 我觉得以前的人的生活过得比较舒服. 我们现在的生活压力好像比以前的大了很多.

Kirin: 所以我觉得人们不应该太依赖那些科技产品, 反而要多找一些时间来欣赏我们的世界, 好好地看看身边的环境.

Raphael: 什么意思?

Kirin: 在我们日常生活里, 有些东西是科技产品不能取代的. 而且那些东西也是我们生活上最重要的.

Raphael: 比如什么样的东西?

Kirin: 像我们的家人, 朋友. 没有任何科技产品能取代他们, 对不对?

Raphael: 嗯, 你说的没错. 还有, 要是生活压力真的很大的话, 我们也可以冥想让压力变得少一点. 好, 让我们复习一下今天教你们的生字.

Adam: Point of a discussion.

Kirin: 重点.

Adam: Instead of.

Kirin: 反而.

Adam: To appreciate.

Kirin: 欣赏.

Raphael: 我们的会员可以上网到我们的网站 [chineselearnonline.com](http://chineselearnonline.com) 这个地方做更多的练习.

Kirin: 我们下次再见.