

Complete Lesson Transcript – Lesson 280 [Traditional]

Kirin: 上網學中文第兩百八十課.

大家好，我是楊老師.

Raphael: 大家好，我是賴老師.

Adam: And hello, I'm Adam.

Kirin: 歡迎加入我們的中文學習課程.

Raphael: 在上一課，我們討論了 野餐 這個題目. 那大部分的人喜歡野餐的理由是什麼？

Kirin: 應該是工作時間久了，想要輕鬆一下，忘記工作的壓力. 而且享受自然的風景跟呼吸新鮮的空氣.

Raphael: 沒錯. 那今天的題目是除了野餐，我們還可以做哪些活動來享受自然的風景跟呼吸新鮮的空氣. 第一種活動是

Kirin: 爬山.

Adam: Literally that's "climb mountain," but refers to general "hiking."

Raphael: 在台灣，由於到處都有山，所以爬山在台灣算是一種很流行的活動. 爬山不但可以享受漂亮的風景，也算是一種很好的運動.

Kirin: 對啊. 上次我去爬山的時候，第二天起床的時候，我身體的每一個部分都好痛.

Raphael: 可能是你不常爬山，身體還不太習慣這種運動，所以才會痛吧. 那我們去爬山的時候，需要注意哪些事情？

Kirin: 嗯，去爬山之前，要先看一下當天的天氣適不適合爬山. 而且爬山的時候要多喝水.

Raphael: 對，早一點做準備是最好的方法. 不過要是我們爬山的時候，突然下雨了，我們除了拿傘，還可以穿什麼？

Kirin: 雨衣.

Adam: Literally that's "rain clothing" or "raincoat."

Raphael: 那如果太陽很大，我們的身體可能會怎樣？

Kirin: 曬傷.

Adam: Literally that's "sun bathe injury" or "sunburn."

Raphael: 我想應該沒有人喜歡被曬傷吧. 所以我們可以用什麼樣的產品讓我們不容易被太陽曬傷？

Kirin: 防曬霜.

Adam: Suntan lotion.

Raphael: 那要是防曬霜沒擦好，我們身上的哪個部分會曬傷呢？

Kirin: 皮膚.

Adam: Skin.

Raphael: 所以最好的方法就是出門前就要把防曬霜擦好.

Kirin: 可是有些人喜歡太陽，因為他們想要讓他們的皮膚變黑一點.

Raphael: 啊，這時候他們要...

Kirin: 曬太陽.

Adam: To get a suntan.

Raphael: 可是大部分的人去爬山，不是爲了曬太陽. 要是想曬太陽的話，去海邊應該會比較好.

Kirin: 嗯，在海邊太陽比較大，而且不用運動，輕鬆多了.

Raphael: 那還有什麼活動不但可以讓我們輕鬆一點，而且能呼吸到新鮮的空氣？

Kirin: 散步.

Adam: To go for a walk.

Raphael: 以前我們學過 跑步 這個單字. 散步雖然比跑步輕鬆, 但散步對我們的身體也是一種很好的運動. 好, 讓我們復習一下今天教你們的生字.

Adam: Hiking.

Kirin: 爬山.

Adam: Raincoat.

Kirin: 雨衣.

Adam: Sunburn.

Kirin: 曬傷.

Adam: Suntan lotion.

Kirin: 防曬霜.

Adam: Skin.

Kirin: 皮膚.

Adam: To get a suntan.

Kirin: 曬太陽.

Adam: To go for a walk.

Kirin: 散步.

Raphael: 我們的會員可以上網到我們的網站 chinesearnonline.com 這個地方做更多的練習.

Kirin: 我們下次再見.