

Complete Lesson Transcript – Lesson 240 [Simplified]

Kirin: 上网学中文第两百四十课.

大家好，我是 Kirin.

Raphael: 大家好，我是 Raphael.

Kirin: 欢迎来到台湾跟我们一起学习更进一步的中文课程. 我们今天要学的是什么呢?

Raphael: 今天是我们第四级的最后一课. 让我们先听一次今天正常语速复习的对话.

Yann: 我前天到一家健身房运动，而且加入他们的会员了.

Cindy: 哦，你为什么突然想到健身房运动？

Yann: 因为上个周末，我发现我变胖了，胖到七十几公斤. 所以我当天就决定要开始减肥了.

Cindy: 很好. 那除了去健身房以外，你还有什么其他的方法？

Yann: 嗯，像是去上瑜伽课，骑自行车，爬楼梯，少用电梯等等.

Cindy: 可是不管你做了多少的运动，你还是要注意你每天吃的食物，对不对？

Yann: 你说的一点都没错. 像我最近就会吃少一点的零食，像布丁跟巧克力，然后多吃蔬菜沙拉跟水果.

Cindy: 哇，如果你每天多做一些运动，少吃一点零食，我相信你很快就能减肥成功的.

Yann: 是啊. 那你知道什么方法可以让我的耳朵变得比较小吗？

Cindy: 真抱歉. 这个部份我就没办法帮你了. 哈哈!

Raphael: 让我们再听一次今天慢语速复习的对话.

Kirin: 我前天到一家健身房运动，而且加入他们的会员了.

哦，你为什么突然想到健身房去运动？

因为上个周末，我发现我变胖了，胖到七十几公斤.

所以我当天就决定要开始减肥了.

很好.

那除了去健身房以外，你还有什么其他的方法？

像是去上瑜伽课，骑自行车，爬楼梯，少用楼梯等等.

可是不管你做了多少的运动，你还是要注意你每天吃的食物，对不对？

你说的一点都没错.

像我最近就会吃少一点的零食，想布丁跟巧克力，然后多吃蔬菜沙拉跟水果.

如果你每天多做一些运动，少吃一点零食，我相信你很快就能减肥成功的.

是啊.

那你知道什么方法可以让我的耳朵变得比较小吗？
真抱歉。
这个部份我就没办法帮你了。

Kirin: 我们第四几的课程就到这里结束了。辛苦我们的学生了。

Raphael: 对啊。如果我们的学生真的把第四级都学完了，他们的中文应该会变得很不错。

Kirin: 可是我们的课程还没结束吧。

Raphael: 对啊。我们的目标是让我们学生的中文说得越来越流利，所以我们的课程还会有第五级。

Kirin: 希望你们都能继续听我们的课。

Raphael: 我们下次再见！